

L A B O R A T O R I O C O R P O R A L



DESPERTAR AL VACÍO

DESPERTAR AL VACÍO

DESPERTAR AL VACÍO se trata en esencia de habitar la mañana como un acto creativo, preparando el cuerpo, la atención y la sensibilidad para el día que comienza.

Despertar a través de la escucha

La práctica combina conciencia corporal, exploración somática y apertura a la improvisación,



Ruben Rodríguez

ser danzante, explorador del cuerpo, el vacío y el movimiento.

facilitador y formador de innerdance.

facilitador del círculo de movimiento para hombres Move-men

terapeuta corporal-creativo

Ceci Galera

Habitante del movimiento, la expresión y el desarrollo de la escucha.

Mujer patagónica formada como terapeuta psicocorporal y socióloga.

Acompañante de procesos individuales y experiencias grupales donde el cuerpo se vuelve guía, territorio sensible y posibilidad.



Para quien es?

Respetamos los ritmos individuales y favoremos una experiencia accesible tanto para personas con experiencia en movimiento corporal y danza como para aquellas que se acercan desde otros lugares.

Terapeutas, fruterxs y pescaderxs, relojerxs y pilotos de aeronaves, jardinerxs, cantantes y taxistas, parlanchinxs, despistdxs y deambulantes.

Empleadxs de banca, magxs y/o funambulistas. Y definitivamente para soñadorxs. Hola, qué tal estas, querido?

Cuando?

Sesión semanal, los jueves de 8 a 9:30 h

Donde?

**Sala Grande. Institut Integratiu.
c/Valencia, 665 - Clot**

Cuanto?

Aportación voluntaria

Más info e inscripciones

640 792763 - 670 865854