

RE ENAMÓRATE DE TI

❖❖❖ Taller Corporal Para Mujeres



¡Encarna lo que tanto esperas que te de otra persona!

Querida mujer,

Hay momentos en la vida en los que algo dentro de ti susurra que es hora de volver.

Volver a ti. A tu cuerpo. A tu verdad.

A esa parte de ti que sabe, que siente, que vibra... pero que has ido silenciando bajo capas de "debería", "tengo que" y "más adelante".

Quizá éste es uno de esos momentos.

Tu alma ya reconoce que necesitas este encuentro contigo misma.

¿Cuántas veces has dicho "la próxima vez" y la próxima vez nunca llega? ¿Cuántas veces has priorizado a otros mientras tú quedabas al final de la lista? ¿Cuántas veces tu cuerpo te ha pedido a gritos que pares, que sientas, que te cuides... y has seguido de largo?

Este es tu momento.

No el mes que viene. No cuando "las cosas se calmen". No cuando "tengas más tiempo".

Ahora.

Porque tu cuerpo no puede esperar más. Tu alma no puede esperar más. Y la mujer que estás destinada a ser ya está lista para emerger.

¿Qué pasa cuando una mujer decide volver a su cuerpo?

La mayoría de nosotras hemos vivido desconectadas de nuestro templo.

Hemos aprendido a vivir desde la cabeza, desde el control, desde la productividad.

Hemos depositado nuestra energía vital en complacer, demostrar, llegar a todo...

mientras nuestro cuerpo gritaba: "¡Estoy aquí! ¡Mírame! ¡Escúchame!"

Y cuando finalmente paramos, cuando nos atrevemos a bajar de la mente al cuerpo, ***algo mágico sucede:***

Volvemos a sentir.

Recuperamos nuestro poder. Nos reencontramos con nuestra creatividad, nuestra voz, nuestra fuerza.

Porque tu cuerpo es la llave que abre las puertas que creías cerradas.

¿Por qué Re.enamórate de ti es diferente?

Este no es un taller más. No es teoría. No es "entender" qué te pasa.

Es vivencia pura.

Durante 3 días, Blanca y Sandra crean un espacio sagrado donde tu cuerpo puede finalmente soltar lo que lleva cargando años:

- La vergüenza de ocupar tu espacio.
- El miedo a mostrarte tal como eres.
- La tensión acumulada en los hombros.
- La rabia guardada que no supiste expresar.
- El nudo en el estómago que aparece cuando tienes que decir "no".
- La culpa de priorizarte.
- El complacer a todos todo el tiempo.

A través de dinámicas de movimiento consciente, respiración, meditaciones activas y prácticas corporales, tu cuerpo empieza a recordar:

"Soy segura. Soy poderosa. Soy libre."

Y desde ese lugar, todo cambia.

Lo que sucede en el taller

 Disolvemos bloqueos creativos

Restauramos la expresión natural de tu ser a través del cuerpo, liberando la energía estancada que te mantiene en la parálisis.

 Liberamos tu profundidad emocional

Lo reprimido se convierte en tu mayor fortaleza cuando le das permiso de moverse y ser visto.

 Soltamos narrativas antiguas

Esas historias que te cuentas sobre quién eres y qué puedes o no puedes hacer. Aquí descubres que eres mucho más.

🌟 ***Tu cuerpo aprende a fluir***

En lugar de resistirse a la vida, tu cuerpo se vuelve un canal abierto para que la creatividad, el placer y la abundancia fluyan naturalmente.

Esto NO es para ti si...

- Buscas fórmulas rápidas o soluciones mágicas
- Prefieres quedarte en la teoría que en la práctica
- No estás dispuesta a sentir incomodidad para crecer
- No tienes intención de comprometerte contigo misma

Esto SÍ es para ti si...

- 🌟 Sientes que has estado viviendo en piloto automático y quieres despertar.
- 🌟 Estás cansada de estar en tu cabeza y necesitas bajar al cuerpo.
- 🌟 Quieres recuperar tu energía vital y tu conexión con el placer.
- 🌟 Buscas un espacio seguro donde ser tú sin máscaras.
- 🌟 Anhelas conectar con otras mujeres desde la autenticidad.
- 🌟 Sientes que es momento de priorizarte y decirte SÍ

Las transformaciones que hemos visto en 8 años:

Más de 350 mujeres han pasado por este taller. Y los cambios que presenciamos siguen asombrándonos:

- 💜 Mujeres que no podían llorar hace años y recuperan su capacidad de sentir.
- 💜 Mujeres con vergüenza de moverse que salen bailando su verdad con libertad.
- 💜 Mujeres enfadadas con otras mujeres que descubren la magia de la sororidad.
- 💜 Mujeres desconectadas de su energía sexual que vuelven a sentir su poder creativo.
- 💜 Mujeres que apenas podían hablar en círculo y encuentran su voz auténtica.
- 💜 Mujeres que se conformaban con poco y empiezan a valorar lo que realmente merecen.
- 💜 Mujeres con traumas sin revisar que encuentran formas suaves pero profundas de sanar

¿Por qué funciona el trabajo corporal?

Porque al despertar el poder de tu cuerpo, **recuperas tu soberanía**.

Cuando sabes escuchar y atender a tu cuerpo, sus señales son claras. Desde ahí puedes tomar decisiones alineadas con tus necesidades reales, no desde lo que dicta la mente o lo que "deberías" hacer.

¿Quiénes somos?

 Blanca Martínez

Licenciada en Psicología hace 23 años. Terapeuta corporal y acuática, facilitadora de tantra. Mi camino ha sido honrar el cuerpo como templo sagrado y acompañar a las mujeres a recuperar su poder a través de él.

 Sandra (Mahadevi)

Acompañante de procesos personales y espirituales desde hace 15 años. Terapeuta Gestalt y Facilitadora de Sexualidad Consciente. Mi propósito es la expansión de la consciencia a través de prácticas ancestrales, respiración y meditación. Acompaño a mujeres que sienten que han perdido la chispa en su intimidad y que priorizan su carrera o su familia antes que su propio disfrute.

Nos conocimos en 2007. El dolor y el amor nos unieron. Y lo que nos mantuvo juntas fue el descubrimiento de que el cuerpo era el camino más directo hacia la sanación profunda.

Por eso creamos este espacio. Porque sabemos lo que es perderse. Y sabemos lo que es volver.

Detalles prácticos

 ***Fechas***

6, 7 y 8 de marzo 2026

 ***Lugar***

Barcelona (se confirmará ubicación exacta tras la reserva)

 ***Horarios***

- Viernes 6: 16:30 - 20:00h
- Sábado 7: 10:00 - 19:30h (con descansos)
- Domingo 8: 10:00 - 14:00h

💰 **Inversión**

🎁 Precio Early Bird (hasta 31 enero): 210€

Precio (del 1 de febrero al 15 febrero): 240€

Precio final (del 16 febrero al 6 marzo): 275€

Reserva tu plaza con un depósito de 65€

¿Qué necesitas traer?

- Ropa cómoda para moverte libremente
- Botella de agua
- Libreta y bolígrafo
- Una manta o chal (para momentos de relajación)
- Tu intención de abrirte a la experiencia

No necesitas experiencia previa. Solo necesitas el deseo de volver a ti.

El precio Early Bird termina el 31 de enero

Si reservas antes del 31 de enero, ahorras 65€.

Pero más importante que el ahorro económico es esto:

Cuando tomas la decisión ahora, tu inconsciente empieza a prepararse.

Tu energía empieza a moverse. Tu cuerpo empieza a recordar.

Y cuando llegues al taller el 6 de marzo, no llegarás en frío. Llegarás con tu sistema ya abierto, listo para recibir la transformación que te espera.

Cómo reservar tu plaza

1. Contacta con nosotras:

★ Sandra (Mahadevi): @meditacionyterapia

★ Blanca: @blanca_psicologa_barcelona

2. Realiza el depósito de 65€

Te enviaremos los datos bancarios para que reserves tu lugar en el círculo.

3. Prepárate para el encuentro

Una vez confirmada tu plaza y cerca de la fecha del taller, recibirás toda la información necesaria para prepararte para estos 3 días que cambiarán tu percepción de la vida.

Una última cosa...

Este taller no es para todas las mujeres.

Es para las que están listas. Para las que sienten el llamado. Para las que saben que ya no pueden seguir viviendo desconectadas de sí mismas. Si has llegado hasta aquí leyendo, quizá seas una de ellas.

Tu intuición ya te está diciendo que sí.

Tu cuerpo ya sabe que este es tu momento.

Ahora solo falta que tu mente se ponga de acuerdo con lo que tu alma ya decidió.

Nos vemos en marzo 💜

Con amor profundo y respeto infinito por tu valentía,
Blanca & Sandra (Mahadevi)

✉ ***Para más información o reservas:***

Sandra (Mahadevi): +34 617 60 23 80

Web: meditacionyterapia.com

Instagram: @meditacionyterapia | @blanca_psicologa_barcelona

"Volver a tu cuerpo es volver a casa. Y en casa, todo es posible."